

Директор МБОУ «Гимназия №32» НМР РТ

УТВЕРЖДАЮ

Л.А. Якимова

План
спортивно – массовых, физкультурно –
спортивных и социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Олимпия»
МБОУ «Гимназия № 32»
на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
- 2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Фельдшер школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классах

<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>		
Составление расписания занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация работы секций	Сентябрь	Зам. директора по УВР учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в муниципальных соревнованиях</i>		
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>		
Кросс наций	сентябрь	Зам. директора по УВР
Спортивные и творческие мероприятия в рамках предметной недели физической культуры и ОБЗР	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на уроках по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Фельдшер школы, классные руководители
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Семейно-спортивные мероприятия «Мама, папа, я – спортивная семья!»	В течение года	Учителя физической культуры
Тематические родительские собрания по сохранению и укреплению здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители, приглашенные специалисты
Консультации, беседы для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливания детей и укрепления их здоровья.	В течение года	Фельдшер школы, классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных мероприятий с участием родителей в классах	В течение года	Классные руководители